

Barevný týden zdraví ve škole

9. 10. 2023 **PO – různobarevná**

- komunitní kruhy, besedy na téma zdraví, sport, relaxace, tělovýchovné chvílky

10. 10. 2023 **ÚT – zelená**

- jablíčkový den, příprava výstavy ovoce a zeleniny (letošních výpěstků) ve vstupních prostorách školy, ochutnávka přineseného ovoce, plodů a zeleniny, vytvoření zdravého jídelníčku, svačinky, výtvarné a sportovní vyžití, tělovýchovné chvílky

11. 10. 2023 **ST – červená**

- zdravá výživa, vycházka do přírody, další ekologické aktivity v rámci PRV a PŘ, zdravá svačinka, sportovní vyžití, relaxační hodina, tělovýchovné chvílky

12. 10. 2023 **ČT – žlutá**

- zdravý životní styl, vaření čaje, aktivity na podporu dobrých mezilidských vztahů, prevence rizikového chování – výukové programy, tělovýchovné chvílky, „Dýňování“ ve školní družině pro rodiče i děti

13. 10. 2023 **PÁ – modrá**

- plnění úkolů na téma zdraví, sportovní vyžití, plavání, příprava ovocných salátů s ochutnávkou, tělovýchovné chvílky



Výuka během Barevného týdne zdraví ve škole probíhá podle daného rozvrhu hodin. Jednotlivé aktivity budou zařazovány v rámci odpovídajících předmětů a v odpolední školní družině.